

25<sup>ÈME</sup> JOURNÉE MONDIALE DU

# DIABÈTE

**Samedi 14 novembre 2015**

**Espace Encan, quai Louis Prunier  
La Rochelle**

**De 9h à 17h, entrée libre et gratuite**

**2 conférences débats  
Ateliers pratiques  
Stands de dépistage et  
d'information  
Prestataires de santé  
Associations d'usagers**

**DIABÈTE:**  
**PROTÉGEONS NOTRE FUTUR**  
[www.journeemondialedudiabete.org](http://www.journeemondialedudiabete.org)

**Plus d'informations au :**

**Réseau Atlantique Diabète**

**☎ 05 46 45 67 32**

**[www.atlantique-diabete.net](http://www.atlantique-diabete.net)  
[www.atlantique-diabete.com](http://www.atlantique-diabete.com)**



# PROGRAMME

**Samedi 14 novembre 2015, de 9h à 17h**

**Entrée libre et gratuite  
Pas de restauration sur place**

**9h : Accueil du public**

**10h - 11h : Conférence « Actualités en diabétologie » - Dr Didier GOUET, diabétologue**

**09h30 - 12h30 : Dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique**

**11h30 - 12h30 : Ateliers thématiques (sur inscription dans le hall d'accueil à partir de 09h)**

**Atelier d'expression picturale  
Eveil et réveil musculaire  
Comprendre le traitement de mon diabète  
Cuisinons ensemble**

**12h30 : Rendez vous sur le parvis de l'Espace Encan avec votre touche de bleue, pour une photo souvenir**

**14h - 15h : Conférence « Le sucre, ami ou ennemi ? » - Marie TAUPIN, diététicienne**

**14h - 17h : Dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique**

**15h30 - 16h30 : Ateliers thématiques (sur inscription dans le hall d'accueil à partir de 13h30)**

**Groupe de parole  
Diabète et vie quotidienne : travail, scolarité, permis de conduire, assurances  
Découverte de la sophrologie  
Cuisinons ensemble**

**Toute la journée, dans le hall Atalante :**

- **Stands de dépistage et d'information sur le diabète et les facteurs de risques cardiovasculaires**
- **Stand de prévention et d'information sur le tabac**
- **Prestataires de santé et associations d'usagers**
- **CPAM, Harmonie Mutuelle**