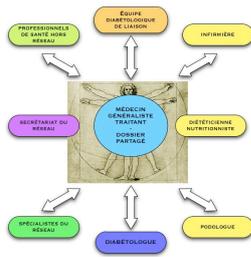


# 18.COMMENT FAIRE UNE GLYCÉMIE CAPILLAIRE



## Principes généraux

Le remboursement d'un appareil lecteur de glycémie est prévu en cas d'insulinothérapie ou d'atteinte ophtalmologique.

Les glycémies veineuses et capillaires sont physiologiquement légèrement différentes (environ 0,20 g/l d'écart).

Les mesures sont justes si la technique est bonne.

Le nombre de contrôles quotidiens est à déterminer avec le patient en fonction du traitement et du contexte. Pour un diabétique de type 2, on peut proposer 3 mesures journalières : au réveil, après l'un des repas, en fin d'après midi.

Les différentes étapes	Commentaires
<b>La préparation du matériel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Le lecteur de glycémie</b> en bon état de fonctionnement, propre et contrôlé régulièrement (cf notice de l'appareil).</li> <li>✓ <b>Les bandelettes ou électrodes</b> de lecture doivent être calibrées avec le lecteur</li> <li>✓ <b>Le stylo auto-piqueur et ses lancettes</b>, à usage personnel</li> <li>✓ <b>Le carnet de surveillance</b></li> </ul>
<b>La technique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Se laver les mains au savon</b>, bien sécher (pas d'utilisation d'antiseptique)</li> <li>✓ <b>Préparer le stylo auto-piqueur</b> : lancette neuve, régler la profondeur du prélèvement (prévention de la douleur)</li> <li>✓ <b>Insérer la bandelette</b> dans le lecteur et vérifier le code de calibrage</li> <li>✓ <b>Piquer le côté du doigt</b>, en évitant le pouce et l'index, faire une rotation des prélèvements.</li> <li>✓ <b>Déposer ou aspirer la goutte de sang</b> en évitant de "frotter" la bandelette</li> <li>✓ <b>Vérifier</b> que la bandelette est correctement imprégnée</li> <li>✓ <b>Lire et reporter le résultat</b> sur le carnet de surveillance.</li> </ul>
<b>Élimination des déchets</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les lancettes et les bandelettes souillées seront éliminées dans un <b>collecteur spécifique</b>, qui sera détruit selon la réglementation en vigueur (se renseigner auprès des mairies).</li> </ul>