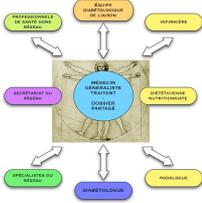


14. CONDUITE À TENIR EN CAS D'HYPOGLYCÉMIE

Définition



☞ Une hypoglycémie est définie par une baisse du taux de sucre dans le sang en dessous de 0,60 g/l, ce seuil doit être majoré pour les personnes de plus de 75 ans

☞ C'est un des principaux écueils dans la recherche d'une stricte équilibration glycémique

LES SYMPTOMES	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Variables d'une personne à l'autre, ils sont parfois trompeurs, l'intensité n'est pas forcément proportionnelle au taux ☞ Céphalées, asthénie, faim, sueurs, tremblements, pâleur, vertiges, agressivité, angoisse, palpitations, brouillard visuel, troubles de la parole, de la mémoire, de la conscience, coma
LES CAUSES	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alimentation : repas non pris ou insuffisant, prise d'alcool 2. Traitement : Tous les sulfamides (souvent en fin d'après midi), les glinides, l'insuline peuvent être en cause. Par contre les biguanides et les glitazones n'entraînent pas d'hypoglycémies 3. Activité physique imprévue, trop prolongée ou importante
COMMENT LA CORRIGER ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. En cas de malaise, faire arrêter tout effort physique et réaliser un contrôle glycémique 2. Faire prendre 15 g de glucides simples (3 sucres, 1 cuillère à café de confiture ou 1 verre de jus de fruit sucré) <ul style="list-style-type: none"> ✓ si l'heure du repas est proche, faire manger le patient sans attendre plus ✓ sinon associer 15 g de glucides complexes (3 biscuits secs ou un entremet sans sucre par exemple) 3. En cas de troubles de conscience on peut soit administrer 1 ampoule intraveineuse de glucosé hypertonique, soit injecter en intramusculaire ou sous cutané. Une fois le patient réveillé, il devra prendre une collation.
COMMENT LA PRÉVENIR ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conseiller d'avoir toujours du sucre sur soi 2. Insister sur la pratique de l'auto surveillance glycémique pour les patients sous insuline, la conseiller pour ceux qui sont sous insulino-sécréteurs : mesure en cas de malaise, symptômes inexplicables, cibler la fin d'après midi pour les patients sous sulfamides, le coucher sous insuline 3. Préconiser de mesurer sa glycémie capillaire avant et après un effort physique, et de prendre le cas échéant une collation