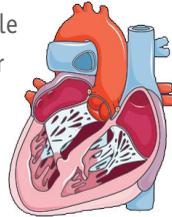




**Le Nutritionniste** est un médecin qui a suivi une formation en nutrition. Il peut être soit un spécialiste endocrinologue-diabétologue, soit un généraliste ayant passé un diplôme universitaire de nutrition. Dans ce dernier cas, son adhésion à la Fédération Nationale des Associations Médicales de Nutrition (FNAMN) témoigne d'un engagement dans une qualité de soins. Il pratiquera un bilan nutritionnel et vous donnera des notions de nutrition adaptées à votre pathologie et à vos habitudes alimentaires.

### Le Cardiologue

Spécialiste du cœur et des vaisseaux, le cardiologue surveille l'état de votre cœur et son bon fonctionnement, tant au niveau électrique (rythme cardiaque) que dynamique (force de contraction du cœur), ainsi que l'état des artères périphériques (vaisseaux qui partent du cœur pour distribuer le sang aux tissus). Il peut compléter son bilan par un électrocardiogramme d'effort, une scintigraphie myocardique, une échocardiographie, voire une coronarographie.



Ces examens seront d'autant plus nécessaires que votre diabète est ancien, et que vous présentez des facteurs de risque associés (tabagisme, cholestérol, surpoids, hypertension artérielle hérédité cardiovasculaire,...)

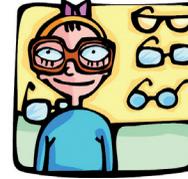
### L'Angéiologue

A l'aide d'un appareil à ultrasons (ou échographie), l'angéiologue peut voir le circuit sanguin de votre corps, ce de façon indolore. Selon les données de l'examen clinique pratiqué par le médecin généraliste, le diabétologue ou le cardiologue, un doppler des vaisseaux du cou ou des artères des membres inférieurs pourra vous être demandé.

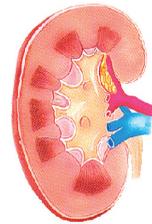
### L'Ophtalmologue

L'ophtalmologue s'est spécialisé dans les maladies de l'œil. À l'aide d'appareils spécifiques, il va regarder à l'intérieur de vos yeux pour apprécier l'état de votre rétine (le précieux tissu qui tapisse le fond de l'œil et qui envoie les images au cerveau). Il prescrit des médicaments, des lunettes ou des lentilles, et traite toutes les maladies oculaires comme les rétinopathies, la cataracte, le glaucome, la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

On ne doit pas confondre ophtalmologue (ou oculiste) et opticien. Ce dernier n'est pas un médecin, son rôle est de vous conseiller dans le choix des lunettes et de les confectionner à votre vue.



### Le Néphrologue



Ce spécialiste s'intéresse aux reins. Ces deux organes en forme de haricots filtrent le sang en permanence, et produisent l'urine. Ils gardent les grosses molécules utiles à l'organisme (par exemple les protéines) et laissent passer les petites molécules comme le sodium.

Dans certaines maladies, il arrive que la filtration des reins soit moins efficace, et c'est le néphrologue qui prendra ce problème en charge.

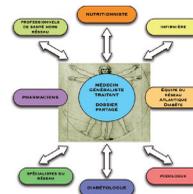


## LES MÉDECINS QUI VOUS SUIVENT



*Une bonne prise en charge de votre diabète implique un travail d'équipe des professionnels de santé qui vous suivent.*

*Chaque spécialiste intervient dans un domaine précis en relation étroite avec votre médecin généraliste.*



### Réseau Atlantique Diabète

Centre Hospitalier de La Rochelle  
Rue du Dr Schweitzer - 17019 LA ROCHELLE Cedex  
Tél. : 05 46 45 67 32 / 06 33 83 50 49 - Fax : 05 46 42 17 88  
email : atlantique.diabete@wanadoo.fr  
www.atlantique-diabete.com / www.atlantique-diabete.net



## LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Il est au cœur du système de soins. Avec votre accord, il gère votre dossier médical partagé avec les autres professionnels de santé. Il fait régulièrement la synthèse des décisions et des informations qui vous concernent. Il vous aide à comprendre et à maîtriser votre diabète, ses répercussions sur votre corps, son retentissement familial et professionnel. C'est lui qui vous fournit le  **carnet de bord**  de suivi du Réseau, et vous donne les explications nécessaires pour que vous puissiez le compléter, devenant alors un acteur actif de votre propre prise en charge. Il établit le calendrier des visites et des bilans nécessaires, conformément aux recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de la Santé. Il fixe avec vous les objectifs à atteindre, notamment en terme de poids, de tension artérielle, de glycémie, de cholestérol.

Il vous voit tous les 1 à 3 mois, vous interroge, mesure le poids, le tour de taille, prend la tension artérielle, examine les pieds et en palpe les pouls (artères), ausculte le cœur et le trajet des gros vaisseaux. Il regarde votre carnet d'auto surveillance si vous en tenez un à

jour. Il établit l'ordonnance des médicaments qui vous sont nécessaires.



Tous les 3 mois, il vous prescrit un dosage sanguin de l'**Hba1c** (ou hémoglobine glyquée) qui reflétera votre équilibre glycémique pour le trimestre qui vient de s'écouler. Il en déduit les modifications éventuelles de traitement qui vous sont utiles.

Une fois par an, deux fois si besoin, il vous fait faire un  **bilan biologique**  complet avec prise de sang (mesure des triglycérides, du bon et du mauvais cholestérol, créatininémie) et prélèvement d'urines (dosage de la microalbuminurie).



Il vous oriente vers les Médecins Spécialistes indispensables à votre suivi :

- **Diabétologue** : quand les objectifs glycémiques ne sont pas atteints ou pour un bilan annuel.
- **Cardiologue** : pour dépister des anomalies des vaisseaux et du cœur.
- **Ophthalmologiste** : pour un examen complet de l'œil avec recherche d'une atteinte des vaisseaux de l'œil (rétinopathie).
- **Néphrologue** : en cas d'anomalie de fonctionnement des reins qui peuvent être déficients au bout de plusieurs années de diabète.

Votre Médecin Généraliste peut demander l'intervention de l'équipe du réseau pour certains services, par exemple : vous aider à adapter vos doses d'insuline, mettre en œuvre un forfait de soins podologiques, revoir votre alimentation. Dans ce dernier cas si un suivi ou une prise en charge plus complète s'avère nécessaire, il peut faire appel à un médecin nutritionniste ou une diététicienne adhérant au Réseau.

## LES MÉDECINS SPÉCIALISTES

Un spécialiste est un médecin qui a ensuite suivi une formation d'au moins 4 ans dans une spécialité, parfois 8 ans quand il a exercé comme chef de clinique dans un hôpital universitaire. Beaucoup sont habitués à traiter les complications du diabète, c'est votre médecin traitant qui vous orientera vers le(s) spécialiste(s) adapté(s).

### L'Endocrinologue, Le Diabétologue, Le Nutritionniste.

Sur la plaque ou dans l'annuaire, on voit écrit Endocrinologue / Diabétologue / Nutritionniste.



**L'endocrinologue** est un spécialiste des glandes endocrines (glandes qui fabriquent des hormones qui agissent dans notre corps), comme la thyroïde, les surrénales ou le pancréas. Un dysfonctionnement hormonal peut provoquer des maladies très diverses, c'est pourquoi les

endocrinologues sont compétents pour des problèmes de poids, de thyroïde, de cholestérol et de diabète. Tous les endocrinologues sont des diabétologues.

**Le diabétologue est un endocrinologue** (plus rarement un spécialiste en médecine interne) qui a ciblé son activité sur le diabète. Il pourra faire le bilan de votre diabète, vous aider à gérer votre maladie, ajuster votre traitement, vous guider en diététique, dans l'interprétation de vos analyses et dans le suivi au long cours de votre maladie, en coopération avec votre médecin généraliste traitant et les autres professionnels de santé.