

## LE DENTISTE

Le dentiste obtient son diplôme en chirurgie dentaire après 6 années d'études, ou 8 années en cas de spécialisation.



Il a pour rôle de dépister et de traiter toute affection bucco-dentaire (parodontopathie), plus fréquente en cas de diabète déséquilibré. A l'inverse, une infection dentaire peut aussi déséquilibrer votre diabète.



Il est donc nécessaire d'avoir une hygiène bucco-dentaire soignée (brossage des dents, détartrage régulier...) et de **consulter régulièrement (au moins une fois par an) son dentiste** afin de prévenir toute affection. Les soins pourront aussi se faire sous antibiothérapie.

## LE PHARMACIEN

Le pharmacien devient docteur en pharmacie après 6 années d'études, ou 9 années en cas de spécialisation.



Il est le spécialiste du médicament et de tous les autres produits de la santé. Il exerce le plus souvent en officine de ville.



Il a pour rôle de délivrer les médicaments prescrits par le généraliste ou le spécialiste, et de prodiguer les conseils associés à la prise de médicaments. Il vérifie les posologies, l'absence de contre-indications ou d'interactions médicamenteuses. Il s'assure de la bonne tolérance et de la compliance au traitement.



## LES PROFESSIONNELS

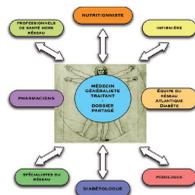
### DE SANTÉ

### QUI VOUS SUIVENT



*Une bonne prise en charge du diabète nécessite une bonne coordination des soins.*

*Chaque professionnel a un rôle précis et son activité s'articule autour de celle du médecin généraliste.*



### Réseau Atlantique Diabète

Centre Hospitalier de La Rochelle  
Rue du Dr Schweitzer - 17019 LA ROCHELLE Cedex  
Tél. : 05 46 45 67 32 / 06 33 83 50 49 - Fax : 05 46 42 17 88  
email : atlantique.diabete@wanadoo.fr  
www.atlantique-diabete.com / www.atlantique-diabete.net



## LE PÉDICURE-PODOLOGUE

Le pédicure-podologue est formé en 3 ans et obtient un diplôme d'état.



Il soigne les problèmes de pieds et fabrique des orthèses sur mesure : semelles orthopédiques, orthoplasties...

Le podologue, après observation de vos pieds, coupe et entretient vos ongles, soigne certaines lésions (durillons, cors, verrues plantaires, ongles incarnés...), calme les irritations locales et détend l'ensemble du pied par application de baumes en massage.

Votre médecin traitant ou votre diabétologue pourra vous préciser les podologues adhérents qui ont reçu une formation spécifique au pied du diabétique. Les soins podologiques sont pris en charge par l'assurance maladie sous certaines conditions : les pédicures-podologues devront suivre une formation continue conventionnelle et avoir exercé dans des conditions adaptées, ou dans le cadre des Réseaux.



## L'INFIRMIER(E)

L'infirmier(e) est formé(e) en 3 ans et demi et obtient un diplôme d'état. Il/elle exerce sa profession selon deux grands axes :



- **Le rôle propre** : il s'agit des soins liés à la perte d'autonomie (ex : toilette, distribution des médicaments...);
- **Le rôle sur prescription** : il s'agit de tous les soins en application des prescriptions, sous la responsabilité du médecin prescripteur (sauf cas d'extrême urgence). Ex : injection d'insuline, pansement...

L'infirmier(e) libéral(e) travaille souvent sur prescription médicale, mais a aussi un rôle important en éducation pour la santé dans le cadre des maladies chroniques comme le diabète. C'est l'interlocuteur privilégié du patient à son domicile, il peut ainsi évaluer au quotidien sa prise en charge.



Son rôle est désormais reconnu et élargi. Il existe des consultations infirmières, surtout en matière de soins de pieds, d'observance de traitement et d'éducation thérapeutique.

## LE DIÉTÉTICIEN(NE)

Le diététicien(ne) est formé(e) en deux ans. Il/elle peut exercer son activité professionnelle dans divers secteurs :



- **En milieu hospitalier**, elle met en place le régime prescrit par le médecin après une enquête alimentaire et remet les conseils adaptés au patient et à sa pathologie.
- **En libéral**, elle approfondit l'enquête alimentaire, vous guide dans le choix de vos aliments et de vos menus et vous établit un "programme" alimentaire. La prise en charge diététique libérale ne fait actuellement l'objet d'aucun remboursement.

Certain(e)s diététicien(ne)s exercent également en restauration collective (restaurant universitaire, écoles...), en centre de convalescence, de thalassothérapie, au sein de réseaux de soins...

L'éducation nutritionnelle est primordiale dans la prise en charge de votre diabète. Tout diabète déséquilibré doit être réévalué sous l'angle de la diététique avant de modifier un traitement médicamenteux.

