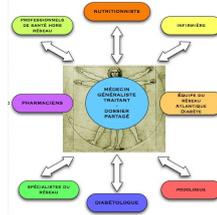


Dossier de Presse



Réseau Atlantique Diabète

*« Journée Mondiale du Diabète »
Samedi 14 Novembre 2015
A l'espace ENCAN de La Rochelle*

Journée Mondiale du Diabète

À l'occasion de la **25^e Journée Mondiale du Diabète (JMD)**, le Réseau Atlantique Diabète et ses partenaires se veulent les représentants de cette manifestation sur le plan local. La journée mondiale 2015 aura à nouveau pour thème « **une vie saine et le diabète** ».

Le Réseau organisera une journée destinée au grand public et aux professionnels de santé le **Samedi 14 novembre 2015 de 9h à 17h** à l'**Espace ENCAN de La Rochelle**. L'entrée est libre et **gratuite**.

Les partenaires de cette journée seront : le Groupe Hospitalier La Rochelle – Ré - Aunis, le centre de rééducation et de réadaptation Cardiocéan, La Mairie de La Rochelle, des associations d'usagers (AFD17, AIRPC, Hémochromatose PC, Valentin Haüy...), des prestataires de services, Harmonie Mutuelle, la CPAM et le RSI.

Lancée en 1991, la Journée Mondiale du Diabète est une initiative de la **Fédération Internationale du Diabète (FID)** et de l'**Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**. Elle est célébrée dans 160 pays du monde par plus de 200 associations membres de la Fédération Internationale du Diabète (FID), des prestataires de soins de santé et des personnes ayant un intérêt pour le diabète. Créée en réponse à l'inquiétude suscitée par l'incidence croissante du diabète dans le monde (382 millions de personnes atteintes, 592 millions en 2035), et par la gravité des complications du diabète mal pris en charge, elle est célébrée chaque année le 14 novembre. Cette date marque l'anniversaire de Frederick Banting qui, avec Charles Best, sont les précurseurs de la découverte de l'insuline en 1922.

La JMD 2015 constituera la seconde action d'une campagne de trois ans (2014-2016) consacré au thème « **une vie saine et le diabète** ». Le diabète peut être difficile et a un impact au quotidien sur la vie de millions de personnes dans le monde et sur leur famille. En raison de la nécessité pour les patients de se prendre en charge pour leurs soins (équilibrer son alimentation au quotidien, faire de l'activité physique régulièrement, réaliser des glycémies capillaires ou des injections d'insuline), il est extrêmement important qu'ils reçoivent une éducation de qualité, adaptée à leurs besoins et réalisées par des professionnels de santé formés. Il est possible d'éviter la plupart des cas de diabète de type 2 (représentant 90% des diabètes) et d'éviter les graves complications du diabète en adoptant un style de vie sain et en promouvant un environnement de vie qui encouragent et facilitent un tel comportement.

Les activités de la JMD seront consacrées à l'alimentation saine et son importance dans la prévention du diabète de type 2, ainsi que sur la gestion efficace du diabète pour éviter les complications.

Les principaux messages de la campagne sont :

- Faisons qu'une alimentation saine soit le choix le plus simple
- Une alimentation saine : faites des choix informés
- Une alimentation saine commence par un petit déjeuner sain

Le réseau et ses partenaires proposeront :

- deux conférences débats dont l'une sera consacrée aux bénéfices de l'activité physique sur les facteurs de risques cardiovasculaire, à sa mise en œuvre chez le patient diabétique ;
- des ateliers pratiques interactif ;
- un stand de dépistage gratuit du diabète et des facteurs de risques cardiovasculaires animé par les infirmières du service de Diabétologie et les infirmières de tabacologie ;
- un dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique par un rétinographe non mydriatique ;
- la rencontre avec des associations de patients ainsi que des stands de prestataires.

Le diabète, parlons-en pour mieux le comprendre

Le diabète est une maladie chronique qui constitue un problème majeur de santé publique tant par sa prévalence en forte augmentation que par la gravité des complications qu'il génère et par l'impact sur la qualité de vie des personnes atteintes.

C'est une maladie en forte progression partout dans le monde : 382 millions de personnes atteintes, 592 millions prévus en 2035. Le plus grand nombre des personnes atteintes ont entre 40 et 59 ans. 175 millions des personnes atteintes de diabète ne sont pas diagnostiqués. Le diabète a causé 5,1 millions de décès en 2013 : toutes les 6 secondes une personnes meurt du diabète. Les dépenses de santé ont couté 548 milliards de dollars. 79 000 enfants ont développé un diabète de type 1 en 2013 (selon les dernières estimations de l'Atlas du Diabète de la Fédération Internationale du Diabète (FID)).

En France, entre 2000 et 2009, la prévalence du diabète traité a progressé de 2,6% à 4,4% soit une progression du nombre de patients traités de 1,6 à **2,9 millions**.

En Poitou-Charentes, la prévalence du diabète traité était de 4% et en Charente Maritime de 3,8%.

A ces résultats, il faudrait ajouter les diabètes non traités et les diabètes méconnus estimés respectivement à 0,6% et 1% selon l'Etude Nationale Nutrition Santé en 2006.

Cette augmentation, probablement d'origine multifactorielle (sédentarité, vieillissement, intensification du dépistage, meilleure espérance de vie) est parallèle à l'augmentation de la prévalence de l'obésité.

L'Organisation Mondiale de la Santé a défini le diabète par une glycémie à jeun supérieure à 1,26 g/l lors de deux dosages successifs, ou par une glycémie supérieure à 2 g/l à n'importe quel moment de la journée.

Le diabète nécessite une adaptation constante du traitement au cours de la vie. L'objectif du traitement est de normaliser la glycémie mais aussi les autres facteurs de risque associés (HTA, cholestérol...) afin de prévenir l'apparition de complications à long terme tout en maintenant une bonne qualité de vie aux patients.

Les deux principales formes de diabète

→ **Le diabète de type 1**, autrefois appelé insulino-dépendant ou "maigre" se caractérise par la disparition de la sécrétion d'insuline par pancréas (insulinopénie). Il touche le plus souvent l'enfant ou l'adolescent mais peut apparaître à tout âge. Il se traite par des injections quotidiennes d'insuline qui permettent de rétablir le bon fonctionnement de l'organisme.

→ **Le diabète de type 2**, autrefois appelé non insulino-dépendant ou "gras", représente 90 % des formes de diabètes. Il apparaît après la quarantaine. Il s'explique par plusieurs mécanismes:

- une prédisposition génétique ;
- le vieillissement de l'organisme ;
- une alimentation souvent trop riche en matières grasses entraînant une prise de poids ;
- une sédentarité.

Le Réseau Atlantique Diabète... ...en quelques chiffres

Le Réseau Atlantique Diabète a pour objectif d'améliorer la prise en charge du patient diabétique ou porteur de facteurs de risque cardiovasculaires par les professionnels de santé en leur offrant l'aide et le soutien logistique qui pourraient leur faire défaut en améliorant la coordination des soins. Les actions du Réseau s'étendent sur l'ensemble de la Charente-Maritime. L'adhésion au Réseau est gratuite et permet au patient de bénéficier d'un certain nombre de services.

Le Réseau Atlantique Diabète est né en février 2006 sous l'impulsion de l'Association Charentaise de Recherche en Éducation Diabétique (ACREDIA), concepteur du projet, et du Centre Hospitalier Saint Louis de La Rochelle. Il est financé en majeure partie par l'Agence Régionale de Santé (ARS) dans le cadre du Fonds d'Intervention Régional (FIR). D'autres partenaires comme le Lion's Club, l'association Valentin Häuy, l'Organisation pour la Prévention de la Cécité ont subventionné des actions comme le dépistage gratuit de la rétinopathie. Au 29 mai 2015, 550 professionnels de santé dont 196 médecins généralistes, 61 spécialistes et 2025 patients ont adhéré au Réseau. La file active du réseau est de 241 patients.

C'est toute une équipe qui travaille pour améliorer la prise en charge du diabète :

- ▶ 196 médecins généralistes
- ▶ 85 médecins spécialistes dont 12 diabétologues, 24 angiocardiologues, 14 ophtalmologistes
- ▶ 30 diététiciennes
- ▶ 55 pharmaciens
- ▶ 140 infirmiers
- ▶ 71 podologues
- ▶ 6 éducateurs médico-sportifs ...

Le Réseau est composé d'une **équipe de coordination pluridisciplinaire** :

- deux médecins diabétologues
- une diététicienne
- deux infirmières
- une psychologue
- une secrétaire

Le Réseau Atlantique Diabète... ...ses actions

Services proposés :

Les services proposés sur l'ensemble du département par le *Réseau Atlantique Diabète* :

- Les **Plans Personnalisé de Santé** (entretien individuel qui permet d'élaborer avec le patient ses besoins (médicaux, sociaux et/ou éducatifs) à l'entrée dans le réseau et de définir des objectifs adaptés.
- Les **séances d'éducation thérapeutique de groupe** sur le diabète ou les facteurs de risques cardiovasculaires et l'alimentation sur 7 sites ;
- Les **groupes d'incitation à l'activité physique**
- Les **ateliers diététiques** (pour apprendre en pratique à cuisiner équilibré)
- Les **ateliers d'expression** (afin d'exprimer par l'« art » ses émotions pour mieux les comprendre, les gérer et développer ses propres ressources afin d'accéder à une meilleure qualité de vie et à la capacité à faire face)
- Les **groupes de paroles**
- Le **suiti téléphonique** par l'infirmière pour l'adaptation des doses d'insuline ;
- L'**évaluation diététique et psychologique** individuelle ;
- Le **Dossier Médical Partagé sécurisé** entre les professionnels qui suivent les patients ;
- Les **sites Internet** d'information sur le diabète pour les professionnels de santé (www.atlantique-diabete.net) et les patients (www.atlantique-diabete.com).
- Un **journal d'information** trois fois par an et des plaquettes d'information destinées aux patients et aux professionnels de santé.

Dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique

Le *Réseau Atlantique Diabète* organise, comme les années précédentes, une campagne de dépistage gratuite de la rétinopathie diabétique. Ce dépistage est proposé à tous les patients diabétiques de Charente-Maritime, adhérents ou non au Réseau, sans rétinopathie connue et sans suivi ophtalmologique depuis plus d'un an.

Il s'agit d'un dépistage indolore et fiable, effectué à l'aide d'un appareil, le rétinographe non mydriatique. Les clichés sont réalisés par un orthoptiste ou une infirmière, sans nécessité de dilatation préalable. Ils sont interprétés à distance et de façon sécurisée par un des ophtalmologistes du centre de lecture. Les résultats sont adressés au médecin traitant et/ou au médecin spécialiste par le *Réseau Atlantique Diabète*.

Le dépistage a lieu au Centre Hospitalier de La Rochelle tous les **mardis de 09h00 à 12h30** sur rendez-vous auprès du réseau au **05 46 45 67 32**.

En décembre 2014, 209 patients ont bénéficié du dépistage. Il s'agissait de 52% d'hommes, âgés en moyenne de 59 ans, dont la durée de diabète était de 9 ans. 18,5% d'entre eux présentaient une rétinopathie diabétique (13% rétinopathies non proliférantes (RDNP) minimales, 5% RDNP modérées, 0,5% RDNP sévères, 0,5% d'œdèmes maculaires). 3 patients présentaient une suspicion de glaucome, 2 une cataracte, 6 une rétinopathie hypertensive, 3 une dégénérescence maculaire liée à l'âge.

Au total, depuis novembre 2008, 1679 patients ont bénéficié d'un dépistage. Il s'agissait d'hommes pour 53,9% d'entre eux, âgés de 59,1 ans et dont la durée du diabète était de 10,5 ans en moyenne. 16,47% présentaient une rétinopathie (non proliférante minimale le plus souvent), associée ou non à d'autres anomalies (glaucome, rétinopathie hypertensive, cataracte, DMLA, oblitération de la veine centrale de la rétine) pour 176 d'entre eux.

Agenda 2015

1) Journée d'information grand public et dépistage :

***Semaine de mobilisation contre le diabète du 6 au 13 juin 2015 :**

- **Stand de dépistage par l'association AFD17, le lundi 8 juin** de 10h à 16h au Centre Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis ;

- **Bouger avec son diabète** : après midi découverte multiactivités le **mercredi 10 juin** de 14h à 17h salle Bongraine, La Rochelle ;

- **Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardio-vasculaires** le **vendredi 12 juin** de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 en partenariat avec le **Lions Club** au Centre E. Leclerc de St Martin de Ré ;

***Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardio-vasculaires** à l'épicerie Sociale de Surgères le **mercredi 4 septembre** de 9h00 à 11h ;

***Journée Mondiale du Diabète** : le **Samedi 14 novembre 2015** de 9h à 17h à l'**Espace ENCAN de La Rochelle** (conférences débats, ateliers, dépistage gratuit du diabète, des facteurs de risques cardio-vasculaires et de la rétinopathie diabétique, stands d'exposition de prestataires de santé...).

*** Journée d'information diabète** à l'épicerie Sociale Episol à Saintes le **mercredi 18 novembre** et le **mardi 24 novembre 2015** de 10h à 12h.

2) Dépistage Gratuit de la Rétinopathie en Charente Maritime :

Tous les **mardis de 09h00 à 12h30** au **Groupe Hospitalier de La Rochelle – Ré - Aunis** sur rendez-vous auprès du Réseau au 05 46 45 67 32.

Le **Samedi 14 novembre 2015** au cours de la **Journée Mondiale du Diabète, Espace Encan de La Rochelle** de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Fiche Contact

Réseau Atlantique Diabète :

Réseau Atlantique Diabète
Association Charentaise de Recherche en Éducation Diabétique (ACREDIA)

Drs Charlotte Djakouré et Didier Gouet, médecins coordinateurs

Rue du Docteur Albert Schweitzer
Groupe Hospitalier Saint Louis-Ré-Aunis
17019 La Rochelle cedex 1

→ Tél : 05 46 45 67 32 / Fax : 05 46 42 17 88

atlantique.diabete@wanadoo.fr / atlantique.diabete@gmail.com

Sites Internet :

Pour les soignants : www.atlantique-diabete.net / Pour les usagers : www.atlantique-diabete.com

