

◆ Les ateliers diététiques



Il s'agit d'ateliers pratiques permettant au patient d'apprendre à cuisiner équilibré en préparant des recettes simples, adaptées et à petit budget.

◆ Les ateliers d'expression picturale

Il s'agit de représenter par un dessin, des formes, des couleurs ou des collages, ou par le modelage, son ressenti à propos d'un thème, sa vision de l'avenir, l'image que l'on a de soi... Il ne s'agit pas de «faire de l'art» mais d'exprimer différemment ce que l'on pense, ce que l'on ressent. Le cycle comprend 6 ateliers réalisés sur 3 mois et animés par un médecin et une psychologue.

◆ Les groupes de parole



Chaque mois, les groupes de parole offrent un moment d'échange et de partage autour du vécu de chaque patient.

◆ Le journal d'information

Edité tous les quatre mois, il permet de connaître les thèmes, dates et lieux des séances d'éducation. Il comporte également des articles sur les actions du Réseau ou sur le diabète.

◆ Le dossier médical partagé

Afin d'améliorer la coordination des soins dans la prise en charge du diabète, le Réseau a mis en place un Dossier Médical Partagé. Hébergé sur un site Internet sécurisé où toutes les données sont anonymisées, il est accessible aux professionnels de

santé adhérents au Réseau. Ils peuvent ainsi consulter les résultats des différents bilans (cardiologique, ophtalmologique...) de leurs patients respectifs.

◆ Les sites Internet



Deux sites Internet distincts sont mis en place, l'un dédié aux patients, l'autre aux professionnels de santé. Mis à jour régulièrement, ils vous proposent différentes pages d'actualités et de conseils sur la prise en charge du diabète. Ils expliquent également les modalités de fonctionnement du Réseau.

◆ Les programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Le Réseau met en oeuvre des programmes d'éducation thérapeutique tels que le programme d'éducation thérapeutique proposé aux femmes ayant présenté un diabète gestationnel (voir site Internet).

RÉSEAU ATLANTIQUE DIABETE

Centre Hospitalier de La Rochelle
Rue du Docteur Schweitzer
17019 LA ROCHELLE Cedex 01
Tél : 05.46.45.67.32 - Fax : 05.46.42.17.88
atlantique.diabete@wanadoo.fr

Retrouvez le détail de nos services
sur nos sites Internet

www.atlantique-diabete.com (patients)
www.atlantique-diabete.net (soignants)



LE RÉSEAU ATLANTIQUE DIABÈTE



Le Réseau Atlantique Diabète a pour objectif d'améliorer la prise en charge du diabète et des facteurs de risques cardiovasculaires, par les professionnels de santé, en leur offrant l'aide et le soutien logistique qui pourraient leur faire défaut. Le réseau offre ainsi, au patient et à son entourage, un accompagnement personnalisé articulé, autour de services éducatifs individuels ou collectifs.

L'adhésion au Réseau est gratuite.

L'ÉQUIPE DU RÉSEAU



Elle est composée de deux médecins diabétologues, de deux infirmières, d'une diététicienne, d'une psychologue et d'une secrétaire.

LE PLAN PERSONNALISÉ DE SANTÉ

À son adhésion, le patient bénéficie d'un entretien individuel avec l'infirmière ou la diététicienne du Réseau afin d'établir un Plan Personnalisé de Santé (PPS). Ce PPS permet de mieux connaître le patient, de recueillir ses attentes et ses besoins en santé, afin de lui proposer un programme adapté, et ainsi d'optimiser sa prise en charge. Ce PPS, établi en accord avec le médecin traitant, peut comporter :

- un plan de soins (ex : suivi téléphonique infirmier) ;
- un plan médico-social ou social (ex : entretien avec une assistante sociale) ;
- un programme éducatif personnalisé (ex : séance d'éducation collective sur l'alimentation et le diabète).

Une évaluation de ce PPS est réalisée à un an.

LES SERVICES INDIVIDUELS

◆ L'évaluation diététique

Elle peut être réalisée à la demande du médecin traitant ou à l'issue du PPS. La diététicienne du Réseau réalise une enquête alimentaire et fixe avec le patient des objectifs personnalisés. Lorsqu'un suivi est nécessaire, le patient est orienté vers un nutritionniste ou un diététicien libéral.



◆ L'évaluation psychologique



Elle peut également être réalisée à la demande du médecin traitant ou à l'issue du PPS. Elle vise à apporter au patient un soutien psychologique lors de difficultés rencontrées dans le vécu du diabète, et à l'orienter vers une prise en charge adaptée.

◆ Le suivi téléphonique infirmier

À la demande du médecin généraliste ou du diabétologue, et en collaboration avec l'infirmière libérale, le patient peut être accompagné lors d'une insulinothérapie (à la mise en place du traitement ou lorsque le patient présente des difficultés dans l'ajustement de ses doses). Après une consultation avec l'infirmière du Réseau (éducation sur la technique, la fréquence des glycémies à effectuer, les objectifs glycémiques), elle contactera le patient par téléphone une fois par semaine pour le guider dans la modulation de doses le temps nécessaire pour qu'il soit à l'aise et autonome avec ce traitement.



◆ Le rétinographe non mydriatique

Un programme de dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique est proposé à tout patient diabétique, adhérent ou non au Réseau, sans suivi ophtalmologique depuis plus d'un an. Ce dépistage est proposé tous les mardis matin, au Centre Hospitalier de La Rochelle, en collaboration avec les ophtalmologistes adhérents du Réseau, l'Organisation pour la Prévention de la Cécité, la fondation Valentin Haüy et le Lions Club. Les rendez-vous sont à prendre auprès du secrétariat du Réseau.

◆ La formation des professionnels de santé

Chaque professionnel de santé adhérent au Réseau peut bénéficier de formations thématiques, visant à harmoniser les pratiques et optimiser la prise en charge des patients diabétiques ou porteurs de risques cardiovasculaires.

LES SERVICES COLLECTIFS

◆ Les séances d'éducation

Définies avec le patient à l'issue du PPS, les séances d'éducation permettent au patient d'acquérir les compétences nécessaires pour mieux gérer son diabète. Ces séances sont articulées autour des connaissances et des expériences de chacun, elles favorisent les échanges et enrichissent les apprentissages. Les thèmes proposés permettent au patient de répondre à de nombreuses questions :

- Comment je traite mon diabète ? Pourquoi et comment j'utilise l'insuline ?
- Quelles sont les astuces pour manger équilibré lors des repas à l'extérieur ? lorsque mon budget est limité ? Comment faire lorsque je voyage ? ...

Les lieux, dates et horaires de ces séances sont précisées dans le journal d'information.

◆ Les groupes d'incitation à l'activité physique



Proposés sous forme de groupe de marche d'allure adaptée (de 30 min à 1h30), ces séances permettent au patient d'observer l'intérêt de l'activité physique sur ses glycémies, et de retrouver, en groupe, le plaisir de bouger. Ces groupes permettent de discuter des bienfaits de l'activité physique sur le diabète et la santé, et d'aborder l'intérêt d'une autosurveillance glycémique et d'un bon chaussage.