


Education thérapeutique ambulatoire du patient diabétique de type 2, ou porteur de risque cardiovasculaire, et de son entourage

Calendrier des séances de septembre à décembre 2019


✓ Votre programme

LA ROCHELLE - Salle René Petit - Rue du Prado <u>LES LUNDIS DE 14H00 À 17H00</u>		préconisé
CYCLE 1		
9 sept.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »	
16 sept.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »	
23 sept.	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »	
30 sept.	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »	
7 oct.	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »	
CYCLE 2		préconisé
18 nov.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »	
25 nov.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »	
02 déc.	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »	
09 déc.	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »	
 date en 2020 !		
6 janv. 2020	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »	

Education thérapeutique ambulatoire du patient diabétique de type 2, ou porteur de risque cardiovasculaire, et de son entourage

Calendrier des séances de septembre à décembre 2019

✓ Votre programme

LA ROCHELLE - Salle René Petit - Rue du Prado <u>LES LUNDIS DE 14H00 À 17H00</u>		préconisé
CYCLE 1		
9 sept.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »	
16 sept.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »	
23 sept.	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »	
30 sept.	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »	
7 oct.	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »	
CYCLE 2		préconisé
18 nov.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »	
25 nov.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »	
02 déc.	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »	
09 déc.	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »	
 date en 2020 !		
6 janv. 2020	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »	

Maison de santé - BORDS - 3 place Marc Tranquard <u>LES MARDIS DE 14H00 À 17H00</u>		
CYCLE 3		préconisé
15 oct.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »	
05 nov.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »	
19 nov.	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »	
03 déc.	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »	
17 déc.	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »	

Maison de santé - BORDS - 3 place Marc Tranquard <u>LES MARDIS DE 14H00 À 17H00</u>		
CYCLE 3		préconisé
15 oct.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »	
05 nov.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »	
19 nov.	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »	
03 déc.	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »	
17 déc.	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »	

L'expression picturale

Cet atelier permet d'exprimer votre ressenti grâce aux arts plastiques. Votre présence est nécessaire aux 6 séances.

LA ROCHELLE Maison des associations Lafond - 21 avenue du Champs de Mars <u>LES LUNDIS DE 14H00 À 17H00</u>
16 septembre 2019
30 septembre 2019
14 octobre 2019
04 novembre 2019
18 novembre 2019
02 décembre 2019

Pour participer aux séances, il est impératif d'être inscrit.
Merci de nous avertir en cas de désistement.
Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

L'expression picturale

Cet atelier permet d'exprimer votre ressenti grâce aux arts plastiques. Votre présence est nécessaire aux 6 séances.

LA ROCHELLE Maison des associations Lafond - 21 avenue du Champs de Mars <u>LES LUNDIS DE 14H00 À 17H00</u>
16 septembre 2019
30 septembre 2019
14 octobre 2019
04 novembre 2019
18 novembre 2019
02 décembre 2019

Pour participer aux séances, il est impératif d'être inscrit.
Merci de nous avertir en cas de désistement.
Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.