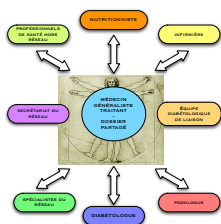


## SCHEMA INSULINIQUE EN 4 INJECTIONS



Nom du prescripteur :

Date :

### Faire.....Glycémies capillaires par jour

Avant les repas.....  
1h30 à 2h après les repas.....  
à 3 heures du matin.....

### Nom et dose des insulines :

Matin : lente :	rapide :
Midi :	rapide :
Soir : lente :	rapide :

### OBJECTIFS GLYCÉMIQUES

Avant les repas.....	g/l
Après repas.....	g/l

### Adaptation des doses d'insuline :

**Pour adapter la dose d'insuline lente** : regarder les glycémies faites la veille avant les repas :

- ☞ si elles sont  $\geq$  à .....g/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI.
- ☞ si l'une d'elles est  $<$  à .....g/l, diminuer la dose de 2 UI.

**Pour adapter la dose d'insuline rapide** : regarder la glycémie faite la veille après le même repas :

- ☞ si elle est  $\geq$  à .....g/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI.
- ☞ si elle est  $<$  à .....g/l, diminuer la dose de 2 UI.

**Attention** : une hyperglycémie au réveil peut être la conséquence d'une hypoglycémie nocturne. Il faut faire une glycémie à 3 heures du matin en cas de doute, et diminuer la dose d'insuline du soir si l'hypoglycémie est confirmée.

Protocole à usage infirmier validé le 17 mai 2006 par les 6 diabétologues adhérents au réseau