

Réseau Atlantique Diabète

www.atlantique-diabete.com / www.atlantique-diabete.net

Sommaire

Diabète et permis de conduire 1

Avenir du réseau 2

Retour sur la Journée Mondiale du Diabète 2

Planning des séances 2-4

A vos agendas

Dépistage du diabète et facteurs de risque cardiovasculaire

En partenariat avec le Lions Club : Centre Leclerc de St Martin de Ré : 8 juin, 9h-16h.

Epicerie Solidaire de Surgères « Au Panier Partagé » (CIAS) : 19 janvier et 4 mai, 9h-11h

Épicerie Solidaire de Saintes « Episol » : 14 mars, 13h45-16h15.

Épicerie Solidaire de Rochefort « La Boussole » : 2 février et 18 mai, 9h-11h

Sites de distribution de la Banque Alimentaire, à Marennes, le 6 mars, 9h30-16h00 et à Montendre, le 25 avril, 9h30-16h00.

Actualités

Dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique par un rétinographe non mydriatique

Tous les mardis matins - service d'Ophtalmologie - Hôpital de La Rochelle (rez-de-chaussée). Sur rendez-vous uniquement à prendre au secrétariat du réseau au 05.46.45.67.32.

Diabète et permis de conduire



► LA DÉCLARATION DU PERMIS DE CONDUIRE

1) *vous êtes diabétique et vous passez votre permis de conduire* : quelque soit le groupe (véhicule léger ou lourd) vous avez **l'obligation d'informer la préfecture de votre état de santé**. L'arrêté du 18 décembre 2015, (modifiant celui de 2005), précise que les complications liées au diabète (oculaires, cardiaques, hypoglycémiques), font partie des affections médicales incompatibles avec l'obtention ou le maintien du permis de conduire ou qui peuvent donner lieu à la délivrance d'un permis de conduire provisoire, d'une durée de 1 à 5 ans.

2) *vous avez obtenu votre permis de conduire avant le diagnostic de votre diabète* : le diabète traité par médicaments hypoglycémisants, hypoglycémies sévères et/ou complications du diabète est prévu dans les incompatibilités pour le maintien du permis de conduire. En application de l'article R226-1 du Code de la route, **vous devez donc le déclarer à la préfecture et passer une visite médicale d'aptitude à la conduite auprès d'un médecin agréé**.

👉 Il est important de bien préparer sa visite médicale et d'apporter un dossier complet. Pour cela, rendez-vous sur <https://www.federationdesdiabetiques.org> - rubrique « Je m'informe sur le diabète » - « Les aspects juridiques et sociaux ».

► LA DÉLIVRANCE ET LE RENOUELEMENT DU PERMIS DE CONDUIRE

L'arrêté du 31 août 2010, entré en vigueur au 15 septembre 2010 indique que le permis de conduire est **attribué pour une durée maximale de 5 ans** (3 ans pour le groupe lourd) et n'est **ni délivré ni renouvelé si le candidat ou conducteur souffre d'hypoglycémie sévère récurrente et/ou d'une conscience altérée de l'hypoglycémie**. On parle « d'hypoglycémie sévère » quand l'assistance d'une tierce personne est nécessaire, ou en cas de coma. Et d'hypoglycémie récurrente, quand surviennent plus de deux hypoglycémies au cours d'une période de 12 mois.

➡ Le médecin agréé de la préfecture sera ainsi particulièrement vigilant dans l'évaluation du risque hypoglycémique.

➡ Le conducteur diabétique doit prouver qu'il comprend le risque d'hypoglycémie et qu'il maîtrise la maladie de manière adéquate.

Par ailleurs, la personne atteinte de diabète reste soumise aux **restrictions de délivrance du permis de conduire concernant les complications** :

► cardiovasculaires : affections (coronaropathie, valvulopathie...) pouvant exposer le conducteur à une défaillance cardiovasculaire, de nature à provoquer une altération subite des fonctions cérébrales. Tout événement cardiaque et sa surveillance impose un avis et un suivi du médecin ou du spécialiste ;

► ophtalmologiques : le conducteur doit avoir une acuité visuelle compatible avec la conduite. Ainsi, seront contrôlées les fonctions visuelles qui peuvent compromettre la sécurité de la conduite (acuité visuelle, champ visuel, vision crépusculaire, sensibilité à l'éblouissement et aux contrastes, diplopie, perception simultanée de deux images)...

Source : Fédération Française des Diabétiques
Rubrique « je m'informe avec mon diabète » / « les aspects juridiques et sociaux »

Quel avenir pour le réseau Atlantique Diabète ?

Nous tenons tout d'abord à vous remercier sincèrement de votre soutien depuis le mois de juin.

Nous sommes actuellement en lien avec l'A.R.S. (Agence Régionale de Santé) Nouvelle Aquitaine et la délégation départementale de Charente Maritime dans une démarche de restructuration du Réseau.

Un programme d'Education Thérapeutique du Patient (E.T.P.) étendu à d'autres maladies chroniques que le diabète est en cours d'élaboration (obésité, hypertension artérielle, maladies cardio-respiratoires...).

Un projet d'UTEP (Unité Transversale d'Education du patient) est aussi en cours de réflexion. Il s'agit d'une unité opérationnelle ayant pour objectifs d'accompagner toutes les équipes concernées par l'ETP au sein des établissements de soin du G.H.T.17 (Groupe Hospitalier Territoire).

Le réseau poursuivra aussi les actions de prévention et promotion de la santé auprès des populations vulnérables (nutrition, dépistage...).

Il participera aussi en tant qu'acteur de la Plateforme Territoriale d'Appui, afin d'apporter un soutien pour les professionnels dans l'organisation des parcours de santé complexes.

Plusieurs groupes de travail avec l'ARS sont prévus afin de construire et de planifier ces projets dans les mois à venir.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de l'avancement de nos projets.

Journée Mondiale du Diabète : l'Édition 2017



Le 14 novembre dernier, le Réseau et ses partenaires ont organisé, comme chaque année la Journée Mondiale du Diabète, à l'Espace Encan de la Rochelle.

Les visiteurs ont été nombreux et ont pu assister à des conférences sur le diabète gestationnel et la vaccination, participer à des ateliers interactifs sur des thèmes variés tels que : « *Les nouveaux moyens pour mesurer sa glycémie* » ; « *Optimisez votre santé cardiovasculaire* » ; « *Eveil et réveil musculaire* » ; « *Découverte de la sophrologie* » ; « *L'oeuf dans tous ses états* ». Un concours amateur de pâtisserie et un atelier théâtre ont également remporté un franc succès.

Les participants ont pu bénéficier d'un dépistage et d'une sensibilisation autour du diabète, des facteurs de risque cardiovasculaires, du pied à risque et du tabac. Des stands de prestataires de santé et des associations d'utilisateurs étaient également présents.



Calendrier des séances d'éducation

Pour participer aux séances, il est impératif de **S'INSCRIRE**, soit en nous retournant le coupon-réponse joint ou par téléphone (05.46.45.67.32) ou mail (atlantique.diabete@wanadoo.fr). **Le nombre de places est limité.** Une séance peut être annulée si le nombre d'inscrits est insuffisant. Merci de nous avertir en cas de désistement. Les séances durent environ 1h30.



Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

LA ROCHELLE, Salle René Petit - Rue du Prado	
15 janvier à 14h	Comprendre son diabète, sa prise en charge et son suivi
29 janvier à 14h	Insuline, modulation de doses / hypo et hyperglycémie
26 février à 14h	Autosurveillance glycémique et Free Style Libre®
12 mars à 14h	Prévention et soins de vos pieds
26 mars à 14h	Traitements du diabète et des autres facteurs de risques cardio-vasculaires
14 mai à 14h	Diabète et Voyage
28 mai à 14h	Vivre avec le diabète
11 juin à 14h	Interpréter ses résultats de Free Style Libre®
25 juin à 14h	Comprendre son diabète, sa prise en charge et son suivi

SURGÈRES, Office des aînés - Place du Château	
07 février à 14h	Prévention et soins de vos pieds
07 mars à 14h	Mieux manger, mieux bouger
23 mai à 14h	Vivre avec le diabète

ROCHEFORT, CCAS - 29, rue du Docteur Pujos	
23 janvier à 14h	Autosurveillance glycémique et Free Style Libre®
20 mars à 14h	Comment gérer son diabète et ses traitements ?
15 mai à 14h	Comprendre son diabète, sa prise en charge et son suivi

SAINTES, Maison des associations - 31, rue Cormier	
25 janvier à 14h	Prévention et soins de vos pieds
08 février à 14h	Mieux manger, mieux bouger
15 mars à 14h	Comprendre son diabète, sa prise en charge et son suivi
05 avril à 14h	Insuline, modulation de doses / hypo et hyperglycémie
31 mai à 14h	Autosurveillance glycémique et Free Style Libre®

BREUILLET, Salle du Conseil municipal - Mairie de Breuillet	
! Salle située au rez-de-chaussée	
31 janvier à 14h	Traitements du diabète et des autres facteurs de risques cardio-vasculaires
28 mars à 14h	Autosurveillance glycémique et Free Style Libre®
13 juin à 14h	Mieux manger, mieux bouger



Cycle diététique (La Rochelle)

Il est conseillé de participer à la totalité du cycle. Néanmoins, si vous souhaitez réaliser les séances « à la carte », nous honorerons votre demande selon la composition des groupes. Ces groupes sont limités à 12 patients.

Cycle 1 : de janvier à mars

	Date	Thème	Lieu
1	Lundi 22 janvier à 14h	Mieux manger, mieux bouger	Salle René Petit - Rue du Prado, La Rochelle
2	Lundi 05 février à 14h	Décrypter les étiquettes	Salle René Petit - Rue du Prado, La Rochelle
3	Vendredi 23 février à 14h	Séance préparatoire (obligatoire)	Salle de réunion - 4ème étage Centre hospitalier de La Rochelle
	Vendredi 2 mars de 9h30 à 14h	Atelier diététique	Centre Social de Mireuil, 3 rue François Boucher à La Rochelle
4	Lundi 19 mars de 10h à 14h	Gérer ses repas à l'extérieur	10h : Salle R.Petit, Rue du Prado La Rochelle 12h30 : Cafétéria avec repas à la charge du patient (lieu précisé lors de l'inscription)



Cycle 2 : d'avril à juin

	Date	Thème	Lieu
1	Lundi 23 avril 2018 à 14h	Mieux manger, mieux bouger	Salle René Petit - Rue du Prado, La Rochelle
2	Lundi 7 mai 2018 à 14h	Décrypter les étiquettes	Salle René Petit - Rue du Prado, La Rochelle
3	Vendredi 25 mai à 14h Vendredi 1er juin de 9h30 à 14h	- Séance préparatoire (obligatoire) - Atelier diététique	Centre Social de Mireuil, 3 rue François Boucher à La Rochelle
4	Lundi 18 juin de 10h à 14h	Gérer ses repas à l'extérieur	10h : Salle R.Petit, Rue du Prado La Rochelle 12h30 : Cafétéria avec repas à la charge du patient (lieu précisé lors de l'inscription)



Marchons ensemble

Soyez bien chaussé(e), pensez à apporter votre lecteur de glycémie, de quoi vous hydrater et vous resucrer en cas d'hypoglycémie (sucre en morceaux, pâte de fruit, jus de fruits...).

Marches d'1h30 - Rythme modéré à rapide	
16 janvier à 14h	Les Boucholeurs - Départ : Châtelailon Plage, Port de plaisance, Extrémité Sud de la plage
27 février à 14h	Lac de Frace - Aigrefeuille d'Aunis
3 avril à 14h	Relais Nature de la Moulinette - Tasdon / Aytré
22 mai à 14h	Eglise de Salles sur Mer

Randonnée de fin d'année (13 km)	
19 juin 2018 à 10h	Saint Laurent de la Prée. Départ : Salle polyvalente, derrière la mairie ⚠ N'oubliez pas votre pique nique ! 



Expression picturale

Ateliers vous permettant d'exprimer votre ressenti grâce aux arts plastiques. **Participation nécessaire aux 6 séances.** Les séances ont lieu à la **Maison associative de la Santé, Rue de Bourgogne à La Rochelle (Port Neuf)**

Cycle 1 : de janvier à mars	Cycle 2 : d'avril à juillet
08 janvier 2018	23 avril 2018
22 janvier 2018	14 mai 2018
05 février 2018	28 mai 2018
26 février 2018	11 juin 2018
12 mars 2018	25 juin 2018
26 mars 2018	02 juillet 2018



Réseau Atlantique Diabète

Rue du Docteur Schweitzer
17019 LA ROCHELLE Cedex 01
Tél : 05.46.45.67.32
Fax : 05.46.42.17.88

 atlantique.diabete@wanadoo.fr

